

**ASZ - Mittagstisch Oktober 2025**  
**Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr**

Mi, 01.10.	Nudeln in Blumenkohl-Gemüsesoße und Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Paprika, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 03.10.	<b>Feiertag- Tag der Deutschen Einheit</b>
Di, 07.10.	Grünes-Thai-Curry mit Basmatireis, Salat, Nachtisch *Ingwer, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Mi, 08.10.	Bandnudeln mit Lachs in Dill-Sahnesoße, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Fisch, Weizen (Gluten), Sellerie
Fr, 10.10.	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Paprika, Tomaten, Senf, Sellerie, Zwiebel
Di, 14.10.	Vegetarisches Chili (Eintopf) mit Bulgur, Salat, Nachtisch *Tomaten, Paprika, Weizen (Gluten), Sellerie <b>vegetarisch</b>
Mi, 15.10.	Kürbis-Gnocchi-Auflauf, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 17.10.	Hühnerfrikassee mit Schwarzwurzeln und Reis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Senf, Fruktose
Di, 21.10.	Backofenfisch mit Kartoffelbrei und Buttergemüse, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Fisch, Paprika, Sellerie
Mi, 22.10.	Cremige Kartoffel-Lauch-Suppe mit Brot, Milchreis mit Kirschgrütze *Milchprodukte, Knoblauch, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 24.10.	„Piccata Milanese“ (paniertes Putenschnitzel in Tomatensauce) mit Nudeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Ei, Weizen (Gluten), Senf, Fruktose
Di, 28.10.	Rahmwirsing mit Spiegelei und Kartoffelpüree, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Senf, Ei, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Mi, 29.10.	Linsen-Gemüse mit Spätzle <b>mit oder ohne Wiener</b> , Salat, Nachtisch *Weizen (Gluten), Ei, Tomaten
Fr, 31.10.	Kürbis-Gemüse Eintopf mit Brot, Apfelstrudel mit Vanilleeis *Milchprodukte, Sellerie, Ei, Weizen (Gluten) <b>vegetarisch</b>

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Kosten: 7,50 €.** Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.  
**Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!**

**Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:**

- spätestens 2 Tage vorher
- Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche
  - für Dienstag + Mittwoch → spätestens Montag bis 10:00 Uhr
  - für Freitag → spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr

**Anmelde- und Kassenzeiten:**

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00

**BITTE BEACHTEN SIE:**

- \* Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich **NUR** auf das Hauptgericht!
- \* Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!
- \* Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!