

**ASZ - Mittagstisch September 2025**  
**Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr**

Di, 02.09.	Letscho (ungarisches Schmortgemüse mit Kartoffeln) und Baguette, Salat, Nachtisch *Tomaten, Paprika, Weizen (Gluten), Sellerie <b>vegetarisch</b>
Mi, 03.09.	Lachs-Spinat-Nudeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Fish, Knoblauch, Sellerie
Fr, 05.09.	Züricher Geschnetzeltes (Hähnchen) mit Kartoffelrösti, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Hähnchenfleisch, Sellerie
Di, 09.09.	Vegetarische Rigatoni al forno, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomate, Knoblauch, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Mi, 10.09.	Zucchini-Erbesen-Pilz-Risotto mit Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Knoblauch, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 12.09.	Panierte Putenschnitzel mit Kartoffelsalat und Preiselbeeren, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Senf, Glukose, Weizen (Gluten)
Di, 16.09.	Gemüselasagne, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Paprika, Knoblauch <b>vegetarisch</b>
Mi, 17.09.	Leberkäse mit Rosmarin-Röstkartoffeln und Lauch-Rahmgemüse, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Soja
Fr, 19.09.	Spinatknödel auf Champignonrahm, Salat und Nachtisch *Milchprodukte, Paprika, Weizen (Gluten), Ei, Senf, <b>vegetarisch</b>
Di, 23.09.	Gebratener Lachs mit Kürbis-Kartoffelpüree, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Fisch, Sellerie
Mi, 24.09.	Auberginen-Pasta mit Kirschtomaten und Ricotta, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Tomate, Knoblauch, Weizen (Gluten) Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 26.09.	Schweinefleisch-Medaillons auf pikanter Soße mit Reis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Senf, Sellerie
Di, 30.09.	Kürbiscrème-Suppe mit Brot, „Apple Crumble“ mit Vanillesoße und Sahne *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ingwer, Sellerie <b>vegetarisch</b>

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Kosten: 7,50 €.** Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.  
Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

**Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:**

- spätestens 2 Tage vorher
- Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche
  - für Dienstag + Mittwoch → spätestens Montag bis 10:00 Uhr
  - für Freitag → spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr

**Anmelde- und Kassenzeiten:**

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00

**BITTE BEACHTEN SIE:**

- \* Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich **NUR** auf das Hauptgericht!
- \* Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!
- \* Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!