

ASZ - Mittagstisch August 2025
Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Fr, 01.08.	Lachs-Sahne-Gratin mit Mandelreis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Knoblauch, Fisch, Tomaten, Sellerie
Di, 05.08.	Couscous-Bowl mit Ofen-Zucchini und Hirtenkäse, Salat Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Knoblauch, Sellerie vegetarisch
Mi, 06.08.	Cappelletti in Buttersalbei und Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, vegetarisch
Fr, 08.08.	Bratwürste auf Rahmgemüse dazu Kartoffeln, Salat und Nachtisch *Milchprodukte Senf, Pilze, Tomaten, Sellerie, Gluten
Di, 12.08.	Nudel-Spinat-Auflauf mit Kirschtomaten, Pinienkerne und Mozzarella, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Sellerie vegetarisch
Mi, 13.08.	Vegetarisches Thai-Curry mit Kokosreis, Salat, Nachtisch *Tomaten, Paprika, Ingwer, Sellerie, vegetarisch
Fr, 15.08.	Mariä Himmelfahrt - Feiertag!
Di, 19.08.	Pellkartoffeln mit Sahne-Hering, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie, Fisch
Mi, 20.08.	Cremiges Linsen-Dal mit Zucchini und Basmatireis, Salat, Nachtisch *Ingwer, Sellerie, Erdnussmus vegetarisch
Fr, 22.08.	Königsberger Klopse in Senfsoße mit Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Tomaten, Sellerie
Di, 26.08.	Ratatouille mit Reis, Salat, Nachtisch *Tomaten, Knoblauch, Paprika, Sellerie vegetarisch
Mi, 27.08.	Schupfnudeln Gemüsepfanne mit Mozzarella überbacken, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Paprika, Sellerie vegetarisch
Fr, 29.08.	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat, Eisbergsalat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Senf, Ei, Sellerie

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

Kosten: 7,50 €. Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.
Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- spätestens 2 Tage vorher
- Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche
 - für Dienstag + Mittwoch → spätestens Montag bis 10:00 Uhr
 - für Freitag → spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00

BITTE BEACHTEN SIE:

- * Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich **NUR** auf das Hauptgericht!
- * Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!
- * Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!