

ASZ - Mittagstisch Juli 2025
Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Di, 01.07.	Grünes-Gemüserisotto mit Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie vegetarisch
Mi, 02.07.	Lachs in Senf-Dill-Sahnesoße dazu Salzkartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Fisch, Weizen (Gluten), Senf, Sellerie
Fr, 04.07.	Linsen-Gemüse mit Spätzle und Wiener, Salat, Nachtisch *Weizen (Gluten), Ei, Sellerie
Di, 08.07.	Gemüselasagne, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Paprika, Knoblauch, Sellerie vegetarisch
Mi, 09.07.	Auberginen-Kichererbsen-Pfanne mit Couscous, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Tomaten, Paprika, Knoblauch, Sellerie vegetarisch
Fr, 11.07.	Putenschnitzel mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Senf,
Di, 15.07.	Tortellini in Gorgonzolasoße, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Ei, Fruktose vegetarisch
Mi, 16.07.	Indisches Hähnchen-Curry mit Reis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Tomaten, Ingwer
Fr, 18.07.	Selbstgemachte Gemüsebratlinge mit Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Ei, Soja, Fruktose, Senf, Weizen (Gluten) vegetarisch
Di, 22.07.	Süßkartoffeln auf Orangen-Currysoße mit Linguine-Nudeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Gluten, Senf, Sellerie vegetarisch
Mi, 23.07.	Mit Hackfleisch (Rinderhack) gefüllte Zucchini, Gemüse und Bulgur, Salat, Nachtisch *Gluten, Senf, Sellerie
Fr, 25.07.	Kaspress-Knödel mit Kartoffelsalat dazu Krautsalat, Nachtisch *Milchprodukte, Ei vegetarisch
Di, 29.07.	Würzige Kartoffel-grüne Bohnen-Pfanne mit Käse, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Knoblauch, Sellerie vegetarisch
Mi, 30.07.	Nudeln in sahniger Spinatsoße und Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukt, Weizen (Gluten), Sellerie, vegetarisch

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

Kosten: 7,50 €. Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.
Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- spätestens 2 Tage vorher
- Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche
 - für Dienstag + Mittwoch → spätestens Montag bis 10:00 Uhr
 - für Freitag → spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00

BITTE BEACHTEN SIE:

- * Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich **NUR** auf das Hauptgericht!
- * Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!
- * Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!