

ASZ - Mittagstisch Januar 2025 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Mi, 01.01.	Neujahr – das ASZ ist geschlossen!
Fr, 03.01.	Gemüse-Bratlinge mit Kartoffel-Sellerie-Püree, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Ei, vegetarisch
Di, 07.01.	Nudeln in sahniger Spinatsoße und Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Sellerie, vegetarisch
Mi, 08.01.	Blumenkohl-Möhren-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Knoblauch, Sellerie, vegetarisch
Fr, 10.01.	Königsberger Klopse in Senfsoße dazu Reis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Tomaten, Sellerie,
Di, 14.01.	Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Ei, Weizen (Gluten), Sellerie vegetarisch
Mi, 15.01.	Zucchini-Pilz-Erbsenrisotto mit Parmesan, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Knoblauch, Sellerie vegetarisch
Fr, 17.01.	Puten-Paprika-Gulasch mit Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Senf, Knoblauch
Di, 21.01.	Fischfrikassee mit Reis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie
Mi, 22.01.	Cremige Linsensuppe mit Brot, Salat, Nachtisch *Knoblauch, Sellerie vegetarisch
Fr, 24.01.	Lasagne (mit Hackfleischsoße), Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Tomaten, Paprika, Knoblauch, Sellerie
Di, 28.01.	Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry mit Basmatireis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomate, Ingwer, Sellerie vegetarisch
Mi, 29.01.	Schmorgemüse mit Rosmarin-Ofenkartoffeln, Salat, Nachtisch *Paprika, Tomaten, Sellerie, Knoblauch vegetarisch
Fr, 31.01.	Schlesische Klößchen auf Kraut-Hackfleisch-Sugo, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Fleisch, Ei, Tomaten, Senf,

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

Kosten: 7,50 €. Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.

Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- spätestens 2 Tage vorher
- Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche
 - für Dienstag + Mittwoch → spätestens Montag bis 10:00 Uhr
 - für Freitag → spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00

WICHTIG:

Bitte teilen Sie uns mit, ob sie an einer Lebensmittel-Allergie leiden oder nicht.

Dafür gibt es ein entsprechendes Abfrageblatt, welches Sie bitte ausfüllen + unterzeichnen.

* Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich NUR auf das Hauptgericht!

* Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!

* Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!