

## ASZ - Mittagstisch Oktober 2024 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Di, 01.10.	Kürbiscrème-Suppe mit Brot, „Apple Crumble“ mit Vanillesoße und Sahne *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ingwer, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Mi, 02.10.	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Eier, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 04.10.	Schlesische Klößchen auf Kraut-Hackfleisch-Sugo, Nachtisch *Milchprodukte, Fleisch, Ei, Tomaten, Senf
Di, 08.10.	Rindergulasch mit Nudeln, Salat, Nachtisch *Weizen (Gluten), Paprika, Tomaten
Mi, 09.10.	Getreide-Bratlinge mit Lauchgemüse und Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Sellerie, Senf, Paprika, Tomate <b>vegetarisch</b>
Fr, 11.10.	Fisch in Backteig Zucchini Tomaten-Sugo dazu Reis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Fisch, Ei, Senf, Weizen (Gluten), Tomaten, Paprika, Sellerie
Di, 15.10.	Kürbis-Kichererbsen-Curry mit Basmatireis, Salat, Nachtisch *Tomaten, Ingwer, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Mi, 16.10.	Schupfnudeln-Gemüsepfanne mit Mozzarella überbacken, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Paprika, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 18.10.	Paniertes Schweineschnitzel auf Champignonrahmsoße und Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Senf, Sellerie
Di, 22.10.	Fisch-Frikassee (Seelachs) mit Kartoffelbrei, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Fisch, Senf, Sellerie
Mi, 23.10.	Nudeln mit Pilz-Gemüse-Käsesoße und Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Paprika, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 25.10.	Kaspressknödel mit Kartoffel-Eisbergsalat, Nachtisch *Milchprodukt, Ei, Senf, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Di, 29.10.	Vegetarisches Chili (Eintopf) mit Bulgur, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Mi, 30.10.	Lachspfanne mit Zucchini und Reis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Fisch, Senf, Tomaten, Sellerie

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Kosten: 7,50 €. Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.  
 Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!**

**Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:**

- **spätestens 2 Tage vorher**
- **Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche**
  - für Dienstag + Mittwoch → **spätestens Montag bis 10:00 Uhr**
  - für Freitag → **spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr**

**Anmelde- und Kassenzeiten:**

**Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00**

**WICHTIG:**

**Bitte teilen Sie uns mit, ob sie an einer Lebensmittel-Allergie leiden oder nicht.**

**Dafür gibt es ein entsprechendes Abfrageblatt, welches Sie bitte ausfüllen + unterzeichnen.**

**\* Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich NUR auf das Hauptgericht!**

**\* Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!**

**\* Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!**