

ASZ - Mittagstisch November 2024

Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Fr, 01.11.	Feiertag – das ASZ ist geschlossen!
Di, 05.11.	Kürbisrisotto mit Salbei und Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie vegetarisch
Mi, 06.11.	Zucchini-Fischpfanne (Lachs) mit Salzkartoffeln, Salat, Nachtisch *Fisch, Milchprodukte, Sellerie
Fr, 08.11.	Putenrolle mit Gemüse gefüllt in Rahmsoße mit buntem Reis, Salat, Nachtisch *Putenfleisch, Milchprodukte, Gluten, Zwiebel
Di, 12.11.	Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffelrösti, Salat, Nachtisch *Hähnchenfleisch, Milchprodukte
Mi, 13.11.	Cremiges Linsen-Dal mit Basmatireis, Salat, Nachtisch *Ingwer, Sellerie vegetarisch
Fr, 15.11.	Rahm-Rosenkohl mit Kartoffeln und Spiegelei, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Ei, Bauchspeck
Di, 19.11.	Vollkornpasta mit Gemüse-Linsenbolognese und Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomate, Paprika, Sellerie vegetarisch
Mi, 20.11.	Süßkartoffel-Spinat-Curry dazu Basmatireis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomate, Ingwer, Sellerie vegetarisch
Fr, 22.11.	Nürnberger Bratwürstchen auf Sauerkraut mit Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Schweinefleisch, Milchprodukte, Zwiebel
Di, 26.11.	Kürbiscremesuppe mit Brot, Milchreis mit Kirschgrütze *Milchprodukte, Ingwer, Sellerie vegetarisch
Mi, 27.11.	Nudeln in Blumenkohl-Gemüesoße und Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Paprika, Sellerie vegetarisch
Fr, 29.11.	Schweinegulasch mit Semmelknödeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

Kosten: 7,50 €. Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.

Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- **spätestens 2 Tage vorher**
- **Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche**
 - für Dienstag + Mittwoch → **spätestens Montag bis 10:00 Uhr**
 - für Freitag → **spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr**

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00

WICHTIG:

Bitte teilen Sie uns mit, ob sie an einer Lebensmittel-Allergie leiden oder nicht.

Dafür gibt es ein entsprechendes Abfrageblatt, welches Sie bitte ausfüllen + unterzeichnen.

*** Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich NUR auf das Hauptgericht!**

*** Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!**

*** Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!**