

## ASZ - Mittagstisch September 2024 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Di, 03.09.	Zucchini-Erbesen-Pilz-Risotto mit Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie, <b>vegetarisch</b>
Mi, 04.09.	Schupfnudeln-Gemüsepfanne mit Mozzarella überbacken, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Paprika, Sellerie, <b>vegetarisch</b>
Fr, 06.09.	Fleischpflanzerl auf Krautgemüse und Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Paprika, Sellerie
Di, 10.09.	Bandnudeln mit Lachs in Dill-Sahnesoße, Salat, Nachtisch *Fisch, Milchprodukte, Sellerie
Mi, 11.09.	Spinat mit Spiegelei und Salzkartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Eier, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 13.09.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, Reis mit Erbsen, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Senf, Sellerie
Di, 17.09.	Nudeln in sahniger Spinatsoße Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukt, Weizen (Gluten), Sellerie, <b>vegetarisch</b>
Mi, 18.09.	Gemüsecremesuppe, „Kirschmichel“ mit Vanillesoße (Süßspeise) *Milchprodukte, Sellerie, Eier, <b>vegetarisch</b>
Fr, 20.09.	Schweinefleisch-Medaillons auf pikanter Soße, mit Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Senf, Sellerie
Di, 24.09.	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Hackfleisch, Salat, Nachtisch *Milchprodukte
Mi, 25.09.	Semmelknödel auf Rahm-Champignonsoße, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Senf, <b>vegetarisch</b>
Fr, 27.09.	Fischfrikadellen mit Lauchgemüse und Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Eier, Sellerie

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Kosten: 7,50 €.** Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.

**Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!**

**Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:**

- **spätestens 2 Tage vorher**
- **Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche**
  - für Dienstag + Mittwoch → **spätestens Montag bis 10:00 Uhr**
  - für Freitag → **spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr**

**Anmelde- und Kassenzeiten:**

**Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00**

**WICHTIG:**

**Bitte teilen Sie uns mit, ob sie an einer Lebensmittel-Allergie leiden oder nicht.**

**Dafür gibt es ein entsprechendes Abfrageblatt, welches Sie bitte ausfüllen + unterzeichnen.**

**\* Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich NUR auf das Hauptgericht!**

**\* Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!**

**\* Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!**