

ASZ - Mittagstisch August 2024 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Fr, 02.08.	Gemüsebratlinge mit Lauchgemüse und Kartoffelsalat, Nachtisch *Milchprodukte, Eier, Weizen (Gluten), Paprika, Soja, Zwiebel, Senf vegetarisch
Di, 06.08.	Indisches Linsen-Gemüse-Curry dazu Basmatireis, Salat, Nachtisch *Ingwer, Tomaten, Curry, Sellerie vegetarisch
Mi, 07.08.	Nudeln in Gemüse-Käsesoße mit Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Sellerie vegetarisch
Fr, 09.08.	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Paprika, Tomaten, Senf, Sellerie, Zwiebeln
Di, 13.08.	Reis-Gemüsepfanne mit Schnittlauchjoghurt, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Paprika, Tomaten, Sellerie vegetarisch
Mi, 14.08.	Cappelletti in Buttersalbei mit Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Sellerie vegetarisch
Fr, 16.08.	Das ASZ ist geschlossen!
Di, 20.08.	Rosmarin-Röstkartoffeln mit Schmorgemüse, Salat, Nachtisch *Tomaten, Paprika, Sellerie vegetarisch
Mi, 21.08.	Minestrone (ital. Gemüseeintopf) dazu Grießbrei mit Zimtucker *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Sellerie vegetarisch
Fr, 23.08.	Puten-Piccata auf Tomatensoße dazu Reis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Eier, Weizen (Gluten), Sellerie, Senf
Di, 27.08.	Gebratener Lachs mit Zucchini-Möhrengemüse und Couscous, Salat, Nachtisch *Fisch, Milchprodukte, Weizen (Gluten), Sellerie
Mi, 28.08.	Vollkornpasta mit Linsen-Gemüsebolognese und Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Sellerie vegetarisch
Fr, 30.08.	Süßkartoffel-Ragout mit Kokosreis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Zwiebel, Curry, Knoblauch, Senf vegetarisch

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

Kosten: 7,50 €. Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.
 Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- spätestens 2 Tage vorher
- Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche
 - für Dienstag + Mittwoch → spätestens Montag bis 10:00 Uhr
 - für Freitag → spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00

WICHTIG:

Bitte teilen Sie uns mit, ob sie an einer Lebensmittel-Allergie leiden oder nicht.

Dafür gibt es ein entsprechendes Abfrageblatt, welches Sie bitte ausfüllen + unterzeichnen.

* Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich NUR auf das Hauptgericht!

* Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!

* Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!