

ASZ - Mittagstisch Juni 2024 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Di, 04.06.	Überbackene Maultaschen in Tomaten-Sahnesoße, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Tomaten, Sellerie vegetarisch
Mi, 05.06.	Kichererbsen-Spinat-Süßkartoffel-Curry mit Basmatireis, Salat, Nachtisch *Ingwer, Tomaten, Sellerie vegetarisch
Fr, 07.06.	Fleischpflanzerl auf Krautgemüse mit Kartoffelstampf, Salat, Nachtisch *Tomaten, Milchprodukte, Senf, Sellerie
Di, 11.06.	Züricher Geschnnetzelttes (Hähnchen) mit Champignons, Kartoffelrösti, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie
Mi, 12.06.	Gnocchi mit Spinat-Sahnesoße und Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Sellerie vegetarisch
Fr, 14.06.	Fisch in Backteig in Zucchini-Tomaten-Sugo mit Nudeln, Salat, Nachtisch *Fisch, Milchprodukte, Tomaten, Sellerie, Senf
Di, 18.06.	Erbsen-Karotten-Lauch-Hirsotto (mit Hirse) mit Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie vegetarisch
Mi, 19.06.	Ratatouille mit Reis, Salat, Nachtisch *Paprika, Tomaten, Sellerie vegetarisch
Fr, 21.06.	Nürnberger Bratwürste auf Sauerkraut und Kartoffelbrei, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie, Senf
Di, 25.06.	Bandnudeln mit Lachs in Dill-Sahnesoße, Salat, Nachtisch *Fisch, Milchprodukte, Weizen (Gluten), Sellerie
Mi, 26.06.	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie vegetarisch
Fr, 28.06.	Schweinegulasch mit Paprika, Tomaten-Erbsen-Reis, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Paprika, Tomaten, Senf

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

Kosten: 7,50 €. Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.

Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- **spätestens 2 Tage vorher**
- **Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche**
 - für Dienstag + Mittwoch → **spätestens Montag bis 10:00 Uhr**
 - für Freitag → **spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr**

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00

WICHTIG:

Bitte teilen Sie uns mit, ob sie an einer Lebensmittel-Allergie leiden oder nicht.

Dafür gibt es ein entsprechendes Abfrageblatt, welches Sie bitte ausfüllen + unterzeichnen.

* Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich NUR auf das Hauptgericht!

* Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!

* Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!