

ASZ - Mittagstisch Mai 2024
Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Mi, 01.05.	Feiertag – Das ASZ ist geschlossen!
Fr, 03.05.	Spinatknödeln auf Champignonsoße mit Parmesan, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Senf vegetarisch
Di, 07.05.	Fischfrikassee (Seelachs) mit Kartoffelbrei, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Fisch, Sellerie
Mi, 08.05.	Gemüselasagne, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Paprika, Sellerie vegetarisch
Fr, 10.05.	Königsberger Klopse mit Kartoffeln, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Tomaten, Sellerie
Di, 14.05.	Spinat mit Spiegelei und Salzkartoffeln, Salat, Nachtisch * Ei, Sellerie vegetarisch
Mi, 15.05.	Zucchini-Pilz-Risotto mit grünem Spargel, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Sellerie vegetarisch
Fr, 17.05.	Italienische Nudeln auf Hackfleischsoße mit Parmesan, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Ei, Weizen (Gluten), Paprika, Sellerie
Di, 21.05.	Thai-Curry mit Gemüse und Basmatireis, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Sellerie, Tomaten, Paprika, Ingwer
Mi, 22.05.	Bandnudeln in Gemüse-Käsesoße, mit Parmesan, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Sellerie vegetarisch
Fr, 24.05.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, Reis mit Erbsen, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Weizen (Gluten), Tomaten, Senf, Sellerie
Di, 28.05.	Schupfnudeln-Gemüsepfanne mit Mozzarella überbacken, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Weizen (Gluten), Paprika, Sellerie vegetarisch
Mi, 29.05.	Backofenfisch mit Kartoffelbrei und Buttergemüse, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Fisch, Paprika, Sellerie
Fr, 31.05.	Spargel auf Sauce-Hollandaise mit Butterkartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Weizen (Gluten), Ei, Tomaten, Senf, Sellerie vegetarisch

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

Kosten: 7,50 €. Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.

Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- **spätestens 2 Tage vorher**
- **Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche**
 - für Dienstag + Mittwoch → **spätestens Montag bis 10:00 Uhr**
 - für Freitag → **spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr**

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00

WICHTIG:

Bitte teilen Sie uns mit, ob sie an einer Lebensmittel-Allergie leiden oder nicht.

Dafür gibt es ein entsprechendes Abfrageblatt, welches Sie bitte ausfüllen + unterzeichnen.

- * Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich **NUR** auf das Hauptgericht!
- * Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!
- * Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!