

## ASZ - Mittagstisch April 2024 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Di, 02.04.	Cremiges-Linsen-Dal dazu Basmatireis, Salat, Nachtisch *Sellerie, Erdnuss, Ingwer <b>vegetarisch</b>
Mi, 03.04.	Hähnchen-Gyros mit Pellkartoffeln und Kräuterquark, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie
Fr, 05.04.	Penne auf Tomaten-Sugo mit Parmesan dazu Salat, Nachtisch *Weizen (Gluten), Milchprodukte, Tomaten, Paprika, Sellerie, Senf <b>vegetarisch</b>
Di, 09.04.	Blumenkohl-Kartoffeln-Auflauf mit Käse überbacken, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Mi, 10.04.	Vollkornpasta mit Linsen-Gemüsebolognese und Parmesan, Salat, Nachtisch *Weizen (Gluten), Milchprodukte, Tomaten, Paprika, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 12.04.	Schweinegulasch mit Semmelknödeln, Salat, Nachtisch *Weizen (Gluten), Milchprodukte, Ei, Tomaten, Sellerie, Senf
Di, 16.04.	Lachs auf Möhren- Lauch-Gemüse dazu Couscous, Salat, Nachtisch *Fisch, Weizen (Gluten), Milchprodukte, Sellerie
Mi, 17.04.	Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Salat, Nachtisch *Weizen (Gluten), Milchprodukte, Ei <b>vegetarisch</b>
Fr, 19.04.	Setzei auf Rahmgemüse dazu Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Ei, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Di, 23.04.	Blumenkohl-Gemüse-Cremesuppe mit Brot, Milchreis mit Kirschkompott *Weizen (Gluten), Milchprodukte, Sellerie, <b>vegetarisch</b>
Mi, 24.04.	Tortellini mit Champignon-Erbсен-Sahnesoße und Parmesan, dazu Salat, Nachtisch * Weizen (Gluten), Milchprodukte, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 26.04.	Hackfleisch-Kraut-Bratlinge mit Kartoffelstampf, Salat, Nachtisch *Ei, Paprika, Sellerie, Senf
Di, 30.04.	Gebatener Lachs mit Gemüse und Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Fisch, Paprika, Sellerie

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Kosten: 7,50 €. Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben. Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!**

**Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:**

- **spätestens 2 Tage vorher**
- **Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche**
  - für Dienstag + Mittwoch → **spätestens Montag bis 10:00 Uhr**
  - für Freitag → **spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr**

**Anmelde- und Kassenzeiten:**

**Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00**

### **WICHTIG:**

**Bitte teilen Sie uns mit, ob sie an einer Lebensmittel-Allergie leiden oder nicht. Dafür gibt es ein entsprechendes Abfrageblatt, welches Sie bitte ausfüllen + unterzeichnen.**

- \* **Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich NUR auf das Hauptgericht!**
- \* **Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!**
- \* **Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!**

## ASZ - Mittagstisch April 2024 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Di, 02.04.	Cremiges-Linsen-Dal dazu Basmatireis, Salat, Nachtisch *Sellerie, Erdnuss, Ingwer <b>vegetarisch</b>
Mi, 03.04.	Hähnchen-Gyros mit Pellkartoffeln und Kräuterquark, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Sellerie
Fr, 05.04.	Penne auf Tomaten-Sugo mit Parmesan dazu Salat, Nachtisch *Weizen (Gluten), Milchprodukte, Tomaten, Paprika, Sellerie, Senf <b>vegetarisch</b>
Di, 09.04.	Blumenkohl-Kartoffeln-Auflauf mit Käse überbacken, Salat, Nachtisch * Milchprodukte, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Mi, 10.04.	Vollkornpasta mit Linsen-Gemüsebolognese und Parmesan, Salat, Nachtisch *Weizen (Gluten), Milchprodukte, Tomaten, Paprika, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 12.04.	Schweinegulasch mit Semmelknödeln, Salat, Nachtisch *Weizen (Gluten), Milchprodukte, Ei, Tomaten, Sellerie, Senf
Di, 16.04.	Lachs auf Möhren- Lauch-Gemüse dazu Couscous, Salat, Nachtisch *Fisch, Weizen (Gluten), Milchprodukte, Sellerie
Mi, 17.04.	Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Salat, Nachtisch *Weizen (Gluten), Milchprodukte, Ei <b>vegetarisch</b>
Fr, 19.04.	Setzei auf Rahmgemüse dazu Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Milchprodukte, Ei, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Di, 23.04.	Blumenkohl-Gemüse-Cremesuppe mit Brot, Milchreis mit Kirschkompott *Weizen (Gluten), Milchprodukte, Sellerie, <b>vegetarisch</b>
Mi, 24.04.	Tortellini mit Champignon-Erbсен-Sahnesoße und Parmesan, dazu Salat, Nachtisch * Weizen (Gluten), Milchprodukte, Sellerie <b>vegetarisch</b>
Fr, 26.04.	Hackfleisch-Kraut-Bratlinge mit Kartoffelstampf, Salat, Nachtisch *Ei, Paprika, Sellerie, Senf
Di, 30.04.	Gebatener Lachs mit Gemüse und Kartoffeln, Salat, Nachtisch *Fisch, Paprika, Sellerie

Es kann u.U. auch zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Kosten: 7,50 €. Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben. Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!**

**Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:**

- **spätestens 2 Tage vorher**
- **Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche**
  - für Dienstag + Mittwoch → **spätestens Montag bis 10:00 Uhr**
  - für Freitag → **spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr**

**Anmelde- und Kassenzeiten:**

**Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00**

### **WICHTIG:**

**Bitte teilen Sie uns mit, ob sie an einer Lebensmittel-Allergie leiden oder nicht. Dafür gibt es ein entsprechendes Abfrageblatt, welches Sie bitte ausfüllen + unterzeichnen.**

- \* Die Nennung der Allergene bei jedem Gericht bezieht sich **NUR** auf das Hauptgericht!
- \* Im Salat befinden sich häufig Tomaten, Paprika, Gurken!
- \* Der Nachtisch wird kurzfristig geplant, deswegen gibt es hier keine Angaben zu Allergenen!