

ASZ-Mittagstisch November 2023 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr Kosten: 7,50 € (neu ab Juli 2023)	
Mi, 01.11.	ASZ geschlossen Allerheiligen
Fr, 03.11.	Kein Mittagstisch – Cafeteria geschlossen wegen Reparaturen durch Handwerker
Di, 07.11.	Kürbiscremesuppe mit Brot Milchreis mit Zimtzucker (veg. ohne Ei)
Mi, 08.11.	Zürcher Geschnetzeltes mit Hähnchen und Kartoffelrösti, dazu Salat Nachtisch
Fr, 10.11.	Süßkartoffeln auf Orangen-Currysoße mit Linguine-Nudeln (veg. ohne Ei), dazu Salat, Nachtisch
Di, 14.11.	Spitzkohl-Hackpfanne (Rinderhack) mit Schupfnudeln, dazu Salat Nachtisch
Mi, 15.11.	Zucchini-Pilz-Risotto mit Parmesan, (veg. ohne Ei), dazu Salat Nachtisch
Fr, 17.11.	Spiegeleier mit Rahmspinat und Kartoffeln (veg. mit Ei), dazu Salat Nachtisch
Di, 21.11.	Kürbis-Gnocchi-Auflauf mit Käse überbacken (veg. ohne Ei), dazu Salat Nachtisch
Mi, 22.11.	Linsen-Süßkartoffel-Eintopf mit Brot Apple-Crumble mit Vanilleeis
Fr, 24.11.	Paniertes Schweineschnitzel auf Champignonrahmsoße und Erbsenreis, dazu Salat, Nachtisch
Di, 28.11.	Bandnudeln in Lachs-Dill-Sahnesoße, dazu Salat Nachtisch
Mi, 29.11.	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (veg. ohne Ei), dazu Salat Nachtisch

Es kann u.U. auch einmal zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Hinweis: Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.
Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!**

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- **spätestens 2 Tage vorher**
- **Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche**
 - für Dienstag + Mittwoch → **spätestens Montag bis 10:00 Uhr**
 - für Freitag → **spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr**

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00