

ASZ-Mittagstisch September 2023 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr Kosten: 7,50 € (neu ab Juli 2023)	
Fr, 01.09.	Hackfleischsoße auf italienischen Nudeln, dazu Salat Nachtisch
Di, 05.09.	Gnocchi-Pfanne mit Spinat und Zucchini und Parmesan (veg. ohne Ei), Salat, Nachtisch
Mi, 06.09.	Kürbiscremesuppe mit Brot Apfelstrudel mit Vanillesoße (veg. mit Ei)
Fr, 08.09.	Schweinegulasch mit Paprika-Tomaten-Erbсенreis, dazu Salat Nachtisch
Di, 12.09.	Schupfnudeln-Gemüsepfanne mit Käse überbacken (veg. mit Ei), dazu Salat Nachtisch
Mi, 13.09.	Vegetarisches Chili (Eintopf) mit Bulgur (veg. ohne Ei), dazu Salat Nachtisch
Fr, 15.09.	Hühnerfrikassee mit Schwarzwurzeln dazu Reis, dazu Salat Nachtisch
Di, 19.09.	Lachs in cremiger Sahnesoße mit Spinat und getrockneten Tomaten und Bandnudeln, dazu Salat, Nachtisch
Mi, 20.09.	Erbсен-Karotten-Lauch Hirsotto (Hirse) mit Parmesan (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch
Fr, 22.09.	Kaspressknödel mit Kartoffel-Eisbergsalat (veg. mit Ei), dazu Salat Nachtisch
Di, 26.09.	Rigatoni al forno (mit Rinderhackfleisch), dazu Salat Nachtisch
Mi, 27.09.	Paprika-Kartoffel-Topf mit Linsen (veg. ohne Ei), dazu Salat Nachtisch
Fr, 29.09.	Kürbis-Süßkartoffeln-Ragout mit Basmatireis (veg. ohne Ei), dazu Salat Nachtisch

Es kann u.U. auch einmal zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Hinweis: Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.
Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!**

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- **spätestens 2 Tage vorher**
- **Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche**
 - für Dienstag + Mittwoch → **spätestens Montag bis 10:00 Uhr**
 - für Freitag → **spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr**

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00