

ASZ-Mittagstisch Mai 2023 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr Kosten: 6,- €	
Di, 02.05.	Linsenbolognese mit Dinkelnudeln und Parmesan (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch
Mi, 03.05.	Reis-Gemüseauflauf mit Käse überbacken dazu Schnittlauchjoghurt (veg. mit Ei), Salat, Nachtisch
Fr, 05.05.	Königsberger Klopse, Gemüse mit Kartoffelstampf, Salat Nachtisch
Di, 09.05.	Schmorgemüse mit Rosmarin-Ofenkartoffeln (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch
Mi, 10.05.	Süßkartoffeln-Spinat-Curry mit Kichererbsen dazu Basmatireis (veg. ohne Ei) Salat, Nachtisch
Fr, 12.05.	Kabeljau in Backteig auf Zucchini-Tomaten-Sugo, Salat Nachtisch
Di, 16.05.	Hähnchen in Paprika-Pilz-Rahmsoße dazu Spätzle, Salat Nachtisch
Mi, 17.05.	Vegetarisches Chili mit Bulgur (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch
Fr, 19.05.	Cappelletti in Buttersalbei und Parmesan (veg. mit Ei), Salat Nachtisch
Di, 23.05.	Spargel mit Salzkartoffeln und zerlassener Butter (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch
Mi, 24.05.	Makkaroni-Gemüseauflauf mit Käse überbacken (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch
Fr, 26.05.	Schweinefleisch-Medaillons auf pikanter Soße, dazu Gemüsereis, Salat Nachtisch
Di, 30.05.	Spinatknödeln auf Käsesoße (veg. mit Ei), Salat Nachtisch
Mi, 31.05.	Hackfleisch mit Aubergine und Gemüse, dazu Reis, Salat Nachtisch

Es kann u.U. auch einmal zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Hinweis: Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.
Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!**

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- **spätestens 2 Tage vorher**
- **Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche**
 - für Dienstag + Mittwoch → **spätestens Montag bis 10:00 Uhr**
 - für Freitag → **spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr**

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00