

ASZ-Mittagstisch März 2023 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr Kosten: 6,- €	
Mi, 01.03.	Gemüsecremesuppe mit Brot Quark-Grieß-Obstauflauf (veg. mit Ei)
Fr, 03.03.	Paprika-Gulasch mit Hühnerfleisch und Salzkartoffeln, dazu Salat Nachtisch
Di, 07.03.	Nudeln in Kräuter-Tomatensoße und Parmesan (veg. ohne Ei), dazu Salat Nachtisch
Mi, 08.03.	Lachsfilet mit Kohlrabi-Kartoffelstampf, dazu Salat Nachtisch
Fr, 10.03.	Kaspressknödeln mit Kartoffel-Gurken-Salat (veg. mit Ei) Nachtisch
Di, 14.03.	Rigatoni al Forno (mit Rinderhackfleisch), dazu Salat Nachtisch
Mi, 15.03.	Ratatouille mit Reis (veg. ohne Ei), dazu Salat Nachtisch
Fr, 17.03.	Spiegelei auf Rahm-Rosenkohl mit Kartoffelstampf (veg. mit Ei), dazu Salat Nachtisch
Di, 21.03.	Blumenkohl-Kartoffelauflauf (veg. ohne Ei), dazu Salat Nachtisch
Mi, 22.03.	Paprika mit Gemüsefüllung auf Tomaten-Sugo mit Kartoffelstampf (veg. ohne Ei), dazu Salat, Nachtisch
Fr, 24.03.	Gulasch vom Schwein mit böhmischen Dampfnudeln, dazu Salat Nachtisch
Di, 28.03.	Süßkartoffeln-Spinat-Curry dazu Basmatireis (veg. ohne Ei), dazu Salat Nachtisch
Mi, 29.03.	Fischfrikassee mit Kartoffelbrei, dazu Salat Nachtisch
Fr, 31.03.	Kraut-Bratlinge mit Kartoffeln-Sellerie-Püree (veg. mit Ei), dazu Salat Nachtisch

Es kann u.U. auch einmal zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Hinweis: Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.
Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!**

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- **spätestens 2 Tage vorher**
- **Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche**
 - für Dienstag + Mittwoch → **spätestens Montag bis 10:00 Uhr**
 - für Freitag → **spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr**

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00