

ASZ-Mittagstisch Januar 2023 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr Kosten: 6,- €	
Di, 03.01.	Hähnchenbrust mit Auberginen dazu Reis und Salat Nachtsch
Mi, 04.01.	Nudeln in sahniger Spinatsoße (veg. ohne Ei) mit Salat Nachtsch
Fr, 06.01.	Heilig Drei Könige - das ASZ ist heute geschlossen
Di, 10.01.	Gebratener Lachs mit Kohlrabi-Kartoffelstampf und Salat Nachtsch
Mi, 11.01.	Reis-Gemüseauflauf mit Käse überbacken dazu Schnittlauch-Joghurt (veg. mit Ei) Salat, Nachtsch
Fr, 13.01.	Gemüsebratlinge mit Kartoffelsalat und Endiviensalat (veg. mit Ei) Nachtsch
Di, 17.01.	Putengeschnetzeltes in Paprika-Pilz-Rahmsoße dazu Spätzle und Salat Nachtsch
Mi, 18.01.	Kichererbsen-Spinat-Curry (veg. ohne Ei) mit Salat Nachtsch
Fr, 20.01.	Schweinegulasch auf Schmorkraut und Kartoffeln mit Salat Nachtsch
Di, 24.01.	Cappelletti in Buttersalbei und mit Parmesan (veg. mit Ei) und Salat Nachtsch
Mi, 25.01.	Vegetarisches Chili mit Bulgur (veg. ohne Ei) und Salat Nachtsch
Fr, 27.01.	Spinatknödeln mit Gorgonzolasoße, Salat (veg. mit Ei) Nachtsch
Di, 31.01.	Gemüsecremesuppe (veg. ohne Ei), dazu Brot Apple Crumble

Es kann u.U. auch einmal zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

Hinweis: Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben. Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:

- spätestens 2 Tage vorher
- Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche
 - für Dienstag + Mittwoch → spätestens Montag bis 10:00 Uhr
 - für Freitag → spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00