

<b>ASZ-Mittagstisch Februar 2023</b> <b>Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr</b> <b>Kosten: 6,- €</b>	
Mi, 01.02.	Zucchini-Pilz-Risotto mit Parmesan (veg. ohne Ei) und Salat Nachtisch
Fr, 03.02.	Bratwürste auf Rahmgemüse, dazu Kartoffeln und Salat Nachtisch
Di, 07.02.	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Sahnesoße, dazu Basmatireis und Salat Nachtisch
Mi, 08.02.	Ravioli-Auflauf mit Ricotta und Spinat (veg. ohne Ei) mit Salat Nachtisch
Fr, 10.02.	Vollkorn-Bratlinge mit Kartoffelsalat und Gurke (veg. mit Ei) Nachtisch
Di, 14.02.	Schupfnudeln-Gemüsepfanne (veg. mit Ei) mit Salat Nachtisch
Mi, 15.02.	Backofenfisch mit Lauchgemüse, dazu Reis und Salat Nachtisch
Fr, 17.02.	Vollkorn-Nudeln auf Gemüse-Sugo und Salat Nachtisch
Di, 21.02.	<b>Faschingsdienstag</b> <b>1 Paar Wiener mit Kartoffelsalat + 1 Semmel und 1 Krapfen</b>
Mi, 22.02.	Bandnudeln mit Lachs in Dill-Sahnesoße und Salat Nachtisch
Fr, 24.02.	Sauerkaut mit geschmortem Paprikagemüse, dazu Stampfkartoffeln (veg. ohne Ei) und Salat, Nachtisch
Di, 28.02.	Indisches Linsencurry mit Basmatireis (veg. ohne Ei) Salat Nachtisch
Mi, 01.02.	Zucchini-Pilz-Risotto mit Parmesan (veg. ohne Ei) und Salat Nachtisch

Es kann u.U. auch einmal zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Hinweis: Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben. Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!**

**Anmeldung / Abmeldung (gilt auch bei Erkrankung) sowie Bezahlung:**

- **spätestens 2 Tage vorher**
- **Anmeldung immer für die laufende und die folgende Woche**
  - für Dienstag + Mittwoch → **spätestens Montag bis 10:00 Uhr**
  - für Freitag → **spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr**

**Anmelde- und Kassenzeiten:**

**Mo – Mi von 9:00 – 13:30 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:30 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00**