

<b>ASZ-Mittagstisch Oktober 2022</b> <b>Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr</b> <b>Kosten: 6,- €</b>	
Di, 04.10.	Herbstlicher Gemüseeintopf (mit Rosenkohl, Kartoffeln, Möhren) dazu Brot, (veg. ohne Ei), Nachtisch
Mi, 05.10.	Cappelletti mit Salbeibutter (veg. mit Ei) und Salat Nachtisch
Fr, 07.10.	Bratwürste auf geschmortem Weißkraut mit Stampfkartoffeln Nachtisch
Di, 11.10.	Fisch-Frikassee mit Kartoffelbrei und Salat Nachtisch
Mi, 12.10.	Penne mit Blumenkohl-Gemüsesoße (veg. ohne Ei) und Salat Nachtisch
Fr, 14.10.	Reis-Gemüsepfanne mit Rindergulasch und Gurkensalat Nachtisch
Di, 18.10.	Karotten-Kokos-Ingwer-Cremesuppe (veg. ohne Ei) Milchreis mit Kirschkompott
Mi, 19.10.	Schmorgemüse mit Rosmarin-Röstkartoffeln (veg. ohne Ei) und Salat Nachtisch
Fr, 21.10.	Kürbisgemüse dazu Putengeschnetzeltes auf Reis und Salat Nachtisch
Di, 25.10.	Gemüselasagne (vegan) mit Salat Nachtisch
Mi, 26.10.	Zucchini-Lachspfanne mit Petersilienkartoffeln und Salat Nachtisch
Fr, 28.10.	Brez'n-Knödel auf Pilzrahmsauce, (veg. mit Ei) und Salat Nachtisch

Es kann u.U. auch einmal zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Hinweis:** Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.  
 Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

**Anmeldung/Abmeldung und Bezahlung spätestens 2 Tage vorher:**

- Sie können sich immer für die laufende und die folgende Woche anmelden!
- für Dienstag + Mittwoch → spätestens Montag bis 10:00 Uhr
- für Freitag → spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr

**Anmelde- und Kassenzeiten:**

**Mo – Mi von 9:00 – 13:00 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:00 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00**