

<b>ASZ-Mittagstisch September 2022</b> <b>Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr</b> <b>Kosten: 6,- €</b>	
Fr, 02.09.	Bunter italienischer Nudelsalat mit 1 Scheibe Leberkäs bzw. Grillkäse Nachtisch
Di, 06.09.	Vegetarisches Linsen-Chili mit Bulgur (veg. ohne Ei) und Salat Nachtisch
Mi, 07.09.	Hähnchengeschnetzeltes in Pilz-Rahmsoße mit Spätzle und Salat Nachtisch
Fr, 09.09.	Süßkartoffel-Curry auf Gemüserais (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch
Di, 13.09.	Kürbissuppe mit Brot, Apfelstrudel mit Vanillesoße (veg. ohne Ei)
Mi, 14.09.	Gedünsteter Chicoree in Sahnesauce mit Parmesan, Salzkartoffeln (veg. ohne Ei) und Salat, Nachtisch
Fr, 16.09.	Schlesische Klößchen auf Kraut-Hackfleisch-Sugo mit Salat Nachtisch
Di, 20.09.	Lauchgemüse mit gebratenem Lachs, Reis und Salat Nachtisch
Mi, 21.09.	Linsenbolognese mit Dinkel-Spirelli (vegan) und Salat Nachtisch
Fr, 23.09.	Königsberger Klopse (Fleisch) mit Kartoffelstampf und Salat Nachtisch
Di, 27.09.	Grünes-Gemüse-Kürbisrisotto (vegan) mit Salat Nachtisch
Mi, 28.09.	Spinat mit Spiegelei und Salzkartoffeln, Salat Nachtisch
Fr, 30.09.	Penne auf Tomaten-Gemüsesoße mit Reibekäse (veg. ohne Ei) und Salat Nachtisch

Es kann u.U. auch einmal zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

**Hinweis:** Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.  
 Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

**Anmeldung/Abmeldung und Bezahlung spätestens 2 Tage vorher:**

- Sie können sich immer für die laufende und die folgende Woche anmelden!
- für Dienstag + Mittwoch → spätestens Montag bis 10:00 Uhr
- für Freitag → spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr

**Anmelde- und Kassenzeiten:**

Mo – Mi von 9:00 – 13:00 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:00 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00