

ASZ-Mittagstisch August 2022 Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr Kosten: 6,- €	
Di, 02.08.	Gnocchi auf Kraut mit Tomaten, Basilikum und Reibekäse (veg. ohne Ei), Salat, Nachtisch
Mi, 03.08.	Hähnchenbrust mit Joghurtsoße dazu Reis, Salat Nachtisch
Fr, 05.08.	Gemüsegoulasch mit Kartoffeln (veg. ohne Ei) Nachtisch
Di, 09.08.	Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat, Salat Nachtisch
Mi, 10.08.	Bandnudeln mit Lachs in Dill-Sahnesoße, Salat Nachtisch
Fr, 12.08.	Semmelknödel auf Rahmchampignonsauce (veg. mit Ei), Salat Nachtisch
Di, 16.08.	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch
Mi, 17.08.	Schupfnudeln Gemüsepfanne (veg. mit Ei Salat), Nachtisch
Fr, 19.08.	Hähnchen auf Asia-Gemüse, Reis, Salat Nachtisch
Di, 23.08.	Kichererbsen-Spinatcurry mit Basmatireis (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch
Mi, 24.08.	Zucchini-Fischpfanne mit Petersilienkartoffeln, Salat Nachtisch
Fr, 26.08.	„Piccata Milanese“ (paniertes Putenschnitzel in Tomatensauce) mit Linguini-Nudeln, Salat, Nachtisch
Di, 30.08.	Grünes Gemüse-Risotto mit Süßkartoffeln (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch
Mi, 31.08.	Blumenkohl-Kartoffelauflauf (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch

Es kann u.U. auch einmal zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

Hinweis: Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.
Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!

Anmeldung/Abmeldung und Bezahlung spätestens 2 Tage vorher:

- Sie können sich immer für die laufende und die folgende Woche anmelden!
- für Dienstag + Mittwoch → spätestens Montag bis 10:00 Uhr
- für Freitag → spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:00 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:00 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00