

ASZ-Mittagstisch Juni 2022

Mittagessen von 12:00 – 13:00 Uhr

Kosten: 6, - €

Mi, 01.06.	Gnocchi mit Paprika-Champignon-Linsen-Sauce (veg. mit Ei), Salat Nachtisch
Fr, 03.06.	Spargelgericht mit Kartoffeln (veg. ohne Ei) Nachtisch
Di, 07.06.	Grillgemüse auf „Balkan-Art“ mit Nudeln (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch
Mi, 08.06.	Züricher-Geschnetzeltes (Schweinefleisch) mit Rösti, Salat Nachtisch
Fr, 10.06.	Schupfnudeln mit Sauerkraut (veg. mit Ei), Salat Nachtisch
Di, 14.06.	Vegetarisches-Chili (Eintopf) mit Bulgur (veg. ohne Ei), Salat Nachtisch
Mi, 15.06.	Hähnchen-Gemüse-Reispfanne, Salat Nachtisch
Fr, 17.06.	Tortellini mit Spinatfüllung in Sahnesoße (veg. mit Ei), Salat Nachtisch
Di, 21.06.	Kartoffel-Lauch-Gratin mit grünem Blattsalat (veg. mit Ei) Nachtisch
Mi, 22.06.	Schmorgemüse mit Rosmarin-Röstkartoffeln, Salat (veg. ohne Ei) Nachtisch
Fr, 24.06.	Gebratener Lachs mit grünem Spargel und Reis, Salat Nachtisch
Di, 28.06.	Nudeln mit Blumenkohl-Gemüsesoße, Salat (veg. ohne Ei) Nachtisch
Mi, 29.06.	Cremiges Linsen-Dal mit Basmatireis, Salat (veg. ohne Ei) Nachtisch

Stand vom 19.05.2022 - Es kann u.U. auch einmal zu kurzfristigen Änderungen in der Menüplanung kommen!

Hinweis:

**Bitte kommen Sie auf uns zu, wenn Sie ein geringes Einkommen haben.
Wir prüfen gerne die Zuschussmöglichkeiten!**

Anmeldung/Abmeldung und Bezahlung spätestens 2 Tage vorher:

- Sie können sich immer für die laufende und die folgende Woche anmelden!
- für Dienstag + Mittwoch → spätestens Montag bis 10:00 Uhr
- für Freitag → spätestens Mittwoch bis 10:00 Uhr

Anmelde- und Kassenzeiten:

Mo – Mi von 9:00 – 13:00 / Do von 9:00 – 10:00 und 12:00 – 14:30 / Fr von 9:00 – 13:00